

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 106 комбинированного вида»
(Детский сад № 106)

Учебный план
по дополнительной общеобразовательной программе
«Звонкие шаги»

Пояснительная записка

Данный учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки, распределяет время для реализации образовательных областей в группах детей.

Целостность педагогического процесса в учреждении обеспечивается путем реализации основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования, разработанной на основании:

- Федеральным законом «Об образовании» №273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 "Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17 октября 2013г.;
- Уставом Детского сада утверждённого приказом № 78 от 01.02.2016г. начальника ОМС «Управление образования»;
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности № 14685 от 25.01.2012 года.

Объём учебной нагрузки в течение дня соответствует:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 02 июня 2026 г. № 19 [СП 2.4.2.4283-26](#) "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут.

Занятия проводятся во второй половине дня

Таким образом, учебный план дополнительной образовательной программы дошкольного образования соответствует требованиям действующих на текущий момент нормативно-правовых документов, утвержденных в системе дошкольного образования Российской Федерации.

План организации дополнительной образовательной деятельности для детей от 5 до 7 лет

Виды дополнительной организованной деятельности	Дети 3-4 лет	Дети 4-5 лет
Объём нагрузки непосредственно образовательной деятельности на ребенка		
Звонкие шаги	15 мин.	20 мин.
Итого в неделю:	30 мин.	40 мин.