

С 13 по 19 апреля в России проходит Неделя популяризации донорства крови и костного мозга. Рассказываем о пользе донорства и дополнительных привилегиях для доноров.

Научно доказано, что донорство идёт на пользу организму, обновляя клеточный состав крови. Это тренировка для сосудов и гормональной системы: давление сначала слегка понижается, затем нормализуется. Это положительный стресс для организма сродни занятию спортом.

Донорство может служить эффективным мониторингом, например, скрытых проявлений анемии или некоторых инфекций: гепатитов В и С, ВИЧ и сифилиса. Ведь перед сдачей крови донор проходит обследование и можно выявить заболевание.

Доноры получают денежную компенсацию за питание и им выдают справку на два оплачиваемых по среднему заработку «отгула». В Свердловской области есть дополнительная разовая выплата в размере трёх тысяч рублей для доноров, которые в течение года трижды сдали максимальный объем крови.

Почётный донор ежегодно получает индексируемую выплату, которая в 2026 году составляет более 19 тысяч рублей.