

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по проведению «месячника» «Мое здоровье – мое право»
(в рамках компании Всемирного дня здоровья 2024)
с 01 апреля по 30 апреля 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детского сада № 106
С.И. Антропова
12.04.2024г.

Период	Наименование мероприятия	Ответственные исполнители	Отметка об исполнении
Организация работы с детьми			
1 неделя (с 01.04.24 по 05.04.24)			
01.04.2024	Тематическая утренняя зарядка «Желаем быть здоровыми, спортивными, веселыми!»	Инструктор по физической культуре	
	Музыкально спортивное развлечение «Смех лечит всех!» (дошкольники 3-7-8 лет)	Музыкальные руководители/ Инструкторы по физической культуре	
	Д/И. «Запретное движение», «Пляшущие человечки»	Воспитатели группы	
02.04.2024	Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Федорино горе», Э. Мошковская «Нос, умойся»	Воспитатели группы	
	Аппликация «Здоровая планета»	Воспитатели группы	
	Пальчиковая гимнастика: «Стираем платочки»	Воспитатели группы	
03.04.2024	Утренняя зарядка «Зарядку делаем с утра, здоровы будем мы всегда»	Инструктор по физической культуре	
	Загадывание загадок, рассматривание иллюстраций на тему: «Витамины», «Дети и спорт», «ЗОЖ»	Воспитатели группы	
	Мульт. зал: Просмотр мультфильма «Мойдодыр»	Музыкальные руководители	
04.04.2024	Беседы на тему: Соблюдай режим, он для здоровья необходим»	Воспитатели групп	
	Чтение художественной литературы: О. Дриз «Тихий час»		
	Рисование на тему: «Физкультура и спорт»		
05.04.2024	Тематическое занятие по физической культуре «В гостях у доброй сказки. Или как быть бодрым и здоровым»	Инструктор по физической культуре	
	Беседа на тему: «Вредные и полезные привычки», «Здоровое питание – здоровая семья»	Воспитатели групп	
	Сюжетно – ролевая игра. «Магазин полезных продуктов»	Воспитатели групп	
	Лепка. «Полезные овощи и фрукты»	Воспитатели групп	
2 неделя (с 08.04.24 по 12.04.24)			
08.04.2024	Утренняя гимнастика «Чтобы день был твой в порядке, начинай его с зарядки»	Инструктор по физической культуре	
	Тематическое занятие по плаванию «Купаемся, закаляемся, здоровья набираемся!»	Инструктор по физической культуре	

	Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Доктор Айболит».	Воспитатели групп	
	С/Р игра. «Айболит проверяет здоровье детей»	Воспитатели групп	
09.04.2024	Игра - ситуация: «Научим Хрюшу умываться»	Воспитатели групп	
	Беседа: «Надо, надо умываться»	Воспитатели групп	
	Кукольный спектакль «Доктор Чистюлькина в гостях у детей»	Музыкальные руководители	
10.04.2024	Беседа: «Пыль – вредитель для здоровья».	Воспитатели групп	
	Д/И. «Чисто – грязно», «Чтобы дома было чисто».		
	Трудовые поручения: уход за растениями, протирание игрушек и полок, сбор мусора на участке.	Воспитатели групп	
	Наблюдение за трудом няни.		
	Мульт.зал: Просмотр мультфильма «Личная гигиена»	Музыкальные руководители	
11.04.2024	Игровая зарядка «Мы весёлые ребята!»	Инструктор по физической культуре	
	Игровые упражнения по профилактике плоскостопия: «Маленькие ножки идут по дорожке. Большие ноги идут по дороге»	Инструктор по физической культуре/ Воспитатели групп	
	Рисование дорожек и лабиринтов: «Ножки идут по дорожке»	Воспитатели групп	
12.04.24	Тематическая утренняя зарядка. «Если очень захотеть, можно в космос полететь»	Инструктор по физической культуре	
	Музыкально-спортивное развлечение: «Белка и Стрелка. Центр предполётной подготовки юных космонавтов»	Музыкальные руководители/ Инструктор по физической культуре	
	Лепка. «Ракета»	Воспитатели групп	
	Пальчиковая гимнастика: «Булем в космосе летать»	Воспитатели групп	
3 неделя (с 15.04.24 по 19.04.24)			
15.04.24	Утренняя зарядка. «Нет – капризам, да – зарядке! В нашем теле всё в порядке!»	Инструктор по физической культуре	
	Беседа: «Микробы и вирусы»	Воспитатели групп	
	Игровое упражнение: «Правильно моем руки»	Воспитатели групп	
	Музыкально-ритмическое упражнение: «Если утром дети умываются»	Инструктор по физической культуре	
	Оздоровительная ходьба по территории детского сада	Инструктор по физической культуре	
16.04.24	Мульт.зал: Просмотр мультфильма из серии Смешарики «Кому нужна зарядка»	Музыкальный руководитель	
	Музыкально-ритмическая игра «Если нравится тебе, то делай так»	Музыкальный руководитель	
	Рассматривание иллюстраций о спорте	Воспитатели групп	

17.04.24	Музыкальная зарядка. «Животный мир»	Инструктор по физической культуре	
	Рассказы и показы детей: «Как умываются животные», «Как я слежу за собой»	Воспитатели групп	
	Беседа: «Почему у животных не болит позвоночник»	Воспитатели групп	
	Лепка: «Наши четвероногие друзья»	Воспитатели групп	
18.04.24	Физкультурные минутки в стихах	Воспитатели групп	
	Пальчиковые игры	Воспитатели групп	
	Подвижные игры в воде	Инструктор по физической культуре	
19.04.24	Утренняя зарядка: «Животный мир»	Инструктор по физической культуре	
	Игровое упражнение: «Вышел на зарядку котик» (младший возраст)	Воспитатели групп	
	Беседа: «Как избежать травм»	Воспитатели групп	
	Беседа: Безопасная физкультура (правила подвижных игр на прогулке)	Инструктор по физической культуре	
4 неделя (с 22.04.24 по 26.04.24)			
22.04.24	Утренняя зарядка «Зарядку делаем с утра, здоровы будем мы всегда»	Инструктор по физической культуре	
	«Су – джок терапия» (полезные сказки)	Воспитатели групп	
	Рисование: «Наши спортивные выходные»	Воспитатели групп	
23.04.24	Мульт. зал: Просмотр мультфильма «Спорт Тоша»	Музыкальный руководитель/Инструктор по физической культуре	
	Весёлые старты	Музыкальный руководитель/Инструктор по физической культуре	
	Лепка: «Любимый спортивный инвентарь»	Воспитатели групп	
24.04.24	Утренняя зарядка «Зарядку делаем с утра, здоровы будем мы всегда»	Инструктор по физической культуре	
	Чтение художественной литературы: В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо»	Воспитатели групп	
	Оздоровительная ходьба вокруг детского сада. Проведение подвижной игры «Мы веселые ребята»	Инструктор по физической культуре	
25.04.24	Выставка рисунков: «Спортивная семья»	Воспитатели групп	
	Сюжетно-ролевая игра: «В спортивном зале»	Воспитатели групп	
	Рассматривание дидактических карточек «Береги свой нос» (из серии «Береги своё здоровье»).	Воспитатели групп	

	Д/И: «Отгадай по запаху»		
26.04.24	Утренняя зарядка «Зарядку делаем с утра, здоровы будем мы всегда»	Инструктор по физической культуре	
	Оздоровительное плавание	Инструктор по физической культуре	
	Повторение потешки «Водичка-водичка» с показом движений.	Воспитатели групп	
	Поём песенку воды (разная сила голоса)	Музыкальные руководители	
29.04.24	Утренняя гимнастика «Чтобы день был твой в порядке, начинай его с зарядки»	Инструктор по физической культуре	
	Музыкально-спортивное развлечение «Витаминка в гостях у дошколят»	Музыкальный руководитель/Инструктор по физической культуре	
30.04.24	Мульт.зал: Просмотр мультфильма «Спорт Тоша»	Музыкальные руководители	
	Подвижные игры на свежем воздухе	Инструктор по физической культуре	
Работа с педагогами ДОУ			
1 неделя	Беседа с фельдшером детского сада: «Здоровые педагоги – здоровые дети» (профилактика вредных привычек)	Медицинский работник	
2 неделя	Практический мастер-класс «Профилактическая гимнастика в жизни педагога»	Инструктор по физической культуре	
3 неделя	Консультация на тему «Здоровое питание – основа здоровья семьи»	Медицинский работник	
4 неделя	Практикум: Движение – жизнь (оздоровительная ходьба на свежем воздухе)	Инструктор по физической культуре	
Работа с родителями (законными представителями)			
1 неделя	Информация в уголок для родителей: «На зарядку становись»	Воспитатели группы	
2 неделя	Он-лайн консультации: «Режим дня – залог бодрости и хорошего настроения ребенка», Правила личной гигиены детей и взрослых», «Таблетки растут на грядке»	Воспитатели группы	
3 неделя	Спортивно-познавательный досуг с родителями группы коррекционной направленности «Мы – спортивная семья»	Инструктор по физической культуре/ Воспитатели группы	
4 неделя	Изготовление буклетов «Здоровая семья – счастливые дети»	Инструктор по физической культуре/ Воспитатели группы	