

ОПАСНО - КЛЕЩИ!



Надевайте головной убор,
лучше - косынку или капюшон.

Надевайте светлую одежду из
плотной, гладкой ткани - на ней
видно клещей, за неё им будет
сложнее цепляться.

Плотно застёгивайте манжеты
и воротник, заправляйте
штанины в голенища высокой
закрытой обуви.

Обрабатывайте одежду (не
кожу!) акарицидными и
репеллентными препаратами,
но знайте, что они не
гарантируют полной защиты.

Держитесь подальше от
высокой травы и кустарников -
клещи не поднимаются выше
полуметра от земли.

Каждые два часа обязательно
осматривайтесь, помогайте
осмотреться попутчикам.

