

Утверждено приказом № 123
Заведующего Д/с № 106
От « 31 » августа 2020г.

Режим занятий обучающихся в учреждении

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 106 комбинированного вида» (далее – Детский сад № 106) функционирует в режиме: пятидневная рабочая неделя: понедельник - пятница, выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни.

График работы: общеразвивающие группы с 12-ти часовым пребыванием детей: с 07.00 до 19.00
коррекционные группы с 10-ти часовым пребыванием детей: с 07.30 до 17.30

Максимальная продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Максимальная продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, физкультурные досуги и праздники, занятия в бассейне и другие.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1,5 лет до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет до 3 лет – 10-15 минут.

Длительность занятий по физическому развитию от 3 до 7 лет составляет:

в младшей группе – 15 мин.,

в средней группе – 20 мин.,

в старшей группе – 25 мин.,

в подготовительной группе – 30 мин.

Дети 3-7 лет посещают бассейн детского сада. Длительность занятий плаванием составляет:

в младшей группе – 15 мин., 1 раз в неделю

в средней группе – 20 мин., 2 раза в неделю

в старшей группе – 25 мин., 2 раза в неделю

в подготовительной группе – 30 мин., 2 раза в неделю

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).