

### 3. КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ?

- Иметь только одного полового партнера с ВИЧ-отрицательным статусом или всегда пользоваться презервативами
- Не употреблять наркотики
- Избегать контакта с любыми инструментами и материалами, на которые могла попасть кровь другого человека
- ВИЧ-положительная беременная женщина может защитить своего ребенка от ВИЧ, принимая специальные лекарства во время беременности и отказавшись от грудного вскармливания

### 4. ЗАЧЕМ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НА ВИЧ?

Обследование на ВИЧ-инфекцию проводится с целью раннего установления диагноза, так как вовремя начатое лечение позволит не допустить стадии СПИД и предотвратить заражение близких людей.

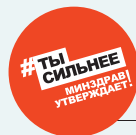
### 5. ГДЕ МОЖНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НА ВИЧ?

Обследование на ВИЧ-инфекцию можно пройти в районной поликлинике или в Свердловском областном центре профилактики и борьбы со СПИД – конфиденциально и бесплатно.



Областной центр  
общественного здоровья  
и медицинской профилактики

[profilaktica.ru](http://profilaktica.ru)



8 800 200 0 200  
[TAKZDOROVO.RU](http://TAKZDOROVO.RU)

Официальный портал  
Минздрава России



Здоровье уральцев

Информационный  
сетевой ресурс



## Профилактика инфекций, передаваемых половым путем



# ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП) –

это группа заболеваний, которые передаются от человека к человеку при сексуальном контакте. К ним относятся сифилис, гонорея, хламидиоз, микоплазменная инфекция, ВИЧ, ВПЧ-инфекция, генитальный герпес.

## СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧИ ИППП



Основной способ передачи – **половой** (вагинальный, оральный, анальный)



Некоторые инфекции (например, генитальный герпес, ВПЧ-инфекция) могут передаваться через контакт с телом больного человека по типу **«кожа с кожей»**. Заражение возможно, если на коже или слизистых оболочках есть микроразрывы



Иные способы передачи: ВИЧ и гепатит В могут передаваться через **кровь**

## СИМПТОМЫ ИППП

- **Возможно бессимптомное течение!**
- Жжение и зуд в интимной зоне
- Изменение характера выделений из половых органов, их концентрация, появление неприятного запаха
- Увеличение лимфоузлов, в особенности в паховой области
- Частое болезненное мочеиспускание
- Боль в нижней части живота
- Дискомфорт, болезненные ощущения во время полового акта



## ПРОФИЛАКТИКА ИППП



Воздерживайтесь от случайных незащищённых половых контактов



Используйте презерватив и другие средства защиты (смазки и растворы антисептическим эффектом, гинекологические свечи). Обязательно следуйте инструкции на упаковке



Строго соблюдайте правила личной гигиены и интимной гигиены и требуйте этого от своего партнера



Ни в коем случае не пользуйтесь чужими полотенцами, мочалками, зубными щетками и другими принадлежностями личной гигиены



Посещайте врача-гинеколога, уролога – не реже 1 раза в год



Люди, ведущие активную половую жизнь, должны ежегодно сдавать анализы на все ИППП



При появлении любых подозрительных симптомов, а также после случайного незащищенного контакта немедленно обращайтесь к врачу для обследования на наличие ИППП. Не занимайтесь самолечением

# 5 ВОПРОСОВ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

## 1. ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

**ВИЧ** – это инфекционное хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к ее медленному разрушению вплоть до формирования синдрома приобретенного иммунного дефицита (СПИД).

## 2. КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?



При сексуальных контактах без презерватива



Через кровь при использовании нестерильного инструментария при инъекционном употреблении наркотиков, тату, пирсинге и др.



От ВИЧ-позитивной матери к ребенку (во время беременности, родов и при грудном вскармливании)

