

Как исправить вредные привычки ребенка.

Дети наивны и часто не осознают своих действий. Поэтому у них могут легко формироваться вредные привычки. Если вредные действия не будут замечены на ранних стадиях, они перерастут в привычки, от которых ребенку будет тяжело избавиться.

Поэтому, когда мы видим, как у наших детей появляются плохие привычки, нас охватывают тревога и беспокойство. Имея большое желание, с плохими привычками можно справиться. Это может быть трудно, но возможно. Проявите немного терпения, заботы и внимательности, приложите усилия – и вы сможете избавить ребенка от плохих привычек. Рассмотрим несколько способов исправить вредные привычки у детей.

1. Игнорируйте. Если вы уделяете слишком большое внимание вредным привычкам ребенка и наказываете его – это может иметь отрицательный эффект. Это подтолкнет его к тому, чтобы повторять такое поведение каждый раз, когда вы обращаете на него внимание. Поэтому лучше всего игнорировать вредную привычку ребенка. В результате появится шанс, что он сам со временем ее перерастет.

2. Хвалите и вознаграждайте. Хвалить и поощрять ребенка, когда он формирует хорошие привычки и сознательно избегает плохих – хорошая стратегия. Покажите ребенку, что вы замечаете и цените его хорошее поведение – это будет развивать его моральные качества и поможет ему отказаться от плохой привычки.

3. Учите. Ваш ребенок может отказаться от плохих привычек, если он сознательно этого хочет. Важно учить ребенка и давать ему понять, почему та или иная привычка является вредной. Со временем ребенок поймет ваши аргументы и сможет отказаться от плохой привычки.

4. Исправляйте по одной привычке за раз. У ребенка может быть много вредных привычек. Не стоит пытаться исправить их все за раз. Расставьте приоритеты: сначала избавьтесь от той, которую считаете самой вредной и сильной. Не спешите. Родители не должны терять самообладание, когда воспитывают ребенка. Никогда не ставьте ребенка в неловкое положение в присутствии посторонних людей. Обсуждать с ребенком его вредные привычки нужно только наедине.

5. Определите причину. Ребенок может проявлять вредные привычки из-за того, что испытывает стресс. При этом важно поговорить с ребенком, понаблюдать за ним, чтобы определить причину, которая вызвала его стресс. Выслушайте ребенка, проявите терпение и любовь, окажите поддержку в борьбе со стрессом – это поможет ему справиться с его вредными привычками. Понимание причины также помогает родителям найти творческое решение проблемы, переключить внимание ребенка и тем самым избавить его от стресса.

6. Установите правила. Очень важно, чтобы родители установили для ребенка правила. Рассказывая ребенку о последствиях его плохого поведения, вы помогаете ему держать его вредные привычки под контролем. Будьте твердыми в своих решениях, согласовывайте правила с ребенком и оказывайте ему поддержку. Это очень важно.

7. Развивайте моральные качества ребенка. Повышение доверия по отношению к ребенку, поддержка и любовь, проявление терпения и чуткости способствуют развитию у него эмоциональной стабильности. Время от времени давайте ребенку возможность принимать решения. Это помогает ему развивать уверенность в себе и навыки принятия решений. Когда вы объясняете ребенку, что хорошо, а что плохо, это помогает ему с раннего возраста формировать соответствующие ценности, правильные привычки и модели поведения. Ваши усилия помогут ребенку справиться с вредными привычками, развить свои качества наилучшим образом.

Ссылки по теме:

- [Ребенок грызет ногти: как с этим бороться](#)
- [Как формировать у ребенка нужную привычку](#)
- [Прививаем ребенку экологичные привычки](#)
- [Учим дисциплине: эффективные стратегии](#)