

## **Можно ли воспитать в ребёнке харизму?**

Наверное, все родители хотели бы, чтобы их дети выросли сильными, уверенными в себе и харизматичными (по крайней мере, родители мальчиков). Что такое сила и уверенность в себе понятно всем, а вот что подразумевает такое понятие, как «харизма»? Зачем она нужна? Имеет ли смысл её специально воспитывать в ребёнке или всё сложится само собой?

### **Что такое харизма?**

Конечно, харизма – это не более чем условный термин, прижившийся в нашем языке из-за того, что не нашлось адекватного русскоязычного аналога, выраженного в одном слове, таким понятиям как «способность завораживать, вдохновлять и мотивировать», «обладание особой притягательной силой», «умение привлекать внимание и оказывать воздействие на огромное количество людей». История слова «харизма» (которое переводится с греческого языка как «божественный дар») уходит корнями в глубокую древность, и изначально оно подразумевало нечто иное, чем сейчас. В древнегреческой мифологии это было больше женское понятие. Харитами в мифах называли отнюдь не великих героев, ведущих за собой народы, а богинь грации, красоты и изящества. Трансформация этого термина произошла относительно недавно, благодаря работам различных социологов, которые и сформировали совершенно иной, знакомый нам образ «харизмы». Чаще всего, к числу харизматичных личностей относят религиозных и политических деятелей, известных предпринимателей, звёзд шоу-бизнеса, спорта, писателей, философов, и всех, кто каким-либо образом воздействует на мировоззрение своих соотечественников или всех землян. Это своеобразные люди-бренды со своим «фирменным» голосом, «фирменными» жестами и хорошо узнаваемыми «фирменными» идеями.

К сожалению, или к счастью, но не существует, наверное, ни одной личности, которая была бы харизматичной абсолютно для всех. Всегда найдутся те, на кого чья-то явная харизма не производит абсолютно никакого впечатления (тем более, что многие современные политики и звёзды эстрады явно получили свою известность благодаря пиару и усилиям многочисленных политтехнологов, а не с помощью личной харизмы).

Естественно, существуют разные масштабы харизматичности, и для того, чтобы обладать этим «божественным даром», совсем не обязательно влиять на судьбы человечества и быть всемирно известным (наверняка, вы знаете в своём окружении таких харизматичных героев местного масштаба).

### **Можно ли развить харизму у ребёнка, или это врождённое качество?**

Несмотря на то, что слово «харизма» намекает на «божественное» происхождение, нельзя сказать, что это целиком и полностью врождённое качество.

Никто не рождается на свет великой харизматической личностью, способной вдохновлять и мотивировать миллионы людей. Хотя, определённые задатки и таланты могут быть и врожденными, но без должного развития вряд ли они будут иметь какую-то особую ценность (можно, например, родиться с талантом к пению, но если не развивать этот дар, то стать великим певцом никак не получится).

В любом случае, если ваш ребёнок и не станет в будущем великим политиком, бизнесменом, актёром или певцом, определённая доля харизматичности, несомненно, пригодится ему в профессиональной и личной жизни. Некоторые качества харизматичных личностей (конечно, далеко не все) вполне поддаются тренировке, и, при желании, вы вполне можете развить их не только у себя, но и у своего ребёнка.

### **Какие качества важны для харизматичной личности?**

Интересно, что внешность не является главным элементом харизмы. Конечно, для деятелей шоу-бизнеса она имеет определённое значение, но в других сферах гораздо больше ценятся совсем иные качества. Многие вершители человеческих судеб (среди исторических личностей - Наполеон, Ленин, Сталин, Гитлер т.д.), знаменитые певцы и ораторы имели весьма посредственную внешность и невысокий рост, что совсем не помешало им «гипнотизировать» своей деятельностью миллионы людей.

Из чего же состоит харизма? Какие «ингредиенты» входят в её состав? Главный внешний атрибут мужской харизмы – это сильная, мощная энергетика и уверенность в себе, которая проявляется в голосе, в жестах, в языке тела, в поступках, в поведении и во всём остальном (для женской харизмы, конечно, важны несколько иные качества).

Но, конечно, одних только внешних атрибутов мало. Для харизматичной личности имеет огромное значение умение мыслить оригинально, независимо, креативно, эффектно доказывать свою точку зрения и убеждать окружающих в своей правоте. Мощная внешняя харизма и яркая

индивидуальность (а также определённая доля известности) и дают в результате сочетание, способное оказывать магическое воздействие на огромное количество людей.

### **Что такое экстравертная и интровертная харизма**

Принято считать, что харизматичные личности – это, прежде всего, национальные лидеры, ведущие за собой страны и регионы, великие бизнесмены, возглавляющие известные компании, спортивные герои, вдохновляющие команды или просто какие-то местные «авторитеты», контролирующие дворовые группировки.

Это, действительно, так, но харизма может проявляться не только в экстравертном, но и в интровертном варианте. Обладателям интровертной харизмы совсем не нужно кем-то руководить и кого-либо за собой вести, для того, чтобы завораживать, вдохновлять и мотивировать миллионы людей.

Чаще всего, они проявляют свою исключительность и способность «гипнотизировать» массы в различных видах творчества или в бизнесе. Нередко они работают в одиночестве, и совершенно не подозревают о наличии у себя каких-либо харизматических свойств.

Но стоит им написать выдающуюся книгу или песню, придумать оригинальную бизнес-идею, или какую-то Интернет-технологию, как у них появляются миллионы замороженных и очарованных поклонников по всему миру. Зачастую интровертные «харизматики» способны оказывать на этот мир гораздо большее влияние, чем все политики вместе взятые, и к ним прислушиваются гораздо внимательнее, чем к каким-то президентам.

### **Что нужно делать для развития харизмы у ребёнка?**

Перед тем, как начать развивать у ребёнка те или иные харизматические свойства, прежде всего, нужно определиться с его темпераментом. Не имеет никакого смысла делать из интровертного ребёнка будущего лидера, способного руководить и управлять огромным количеством людей, так же, как и у экстравертного ребёнка воспитывать какие-то свойства интровертной харизмы. Всё равно из этого ничего не получится.

У экстравертных детей нужно развивать то, что им больше всего свойственно - коммуникативные и лидерские качества, ораторские способности и умение увлекательно рассказывать истории, а у интровертных детей – их углубленные, индивидуальные таланты. Тогда их потенциальная способность воздействовать на других людей будет развиваться в естественном русле, чтобы со временем проявиться во всю свою силу и мощь.

### **Уверенность в себе – одно из главных качеств харизматической личности**

Впрочем, главное харизматическое качество (уверенность в себе) нужно развивать как у экстравертных, так и у интровертных детей. Сложно представить себе харизматичную личность, которая не верит в свои силы и в то, что она делает (как она тогда сможет убедить в этом других людей?).

К сожалению, есть немало родителей, которые делают всё, для того, чтобы их дети выросли неуверенными и сомневающимися в себе. Они с детства твердят своим отпрыскам, что они ничего не добьются в этой жизни, поскольку у них полно всевозможных недостатков, награждают их обидными прозвищами, не прислушиваются к их мнению, не учат их отстаивать свою точку зрения и пресекают всяческие проявления детско-юношеской индивидуальности. Они редко их за что-то хвалят, постоянно ими недовольны, и всегда находят повод за что-то их поругать и упрекнуть.

Как в такой атмосфере может вырасти уверенная в себе, харизматическая личность, способная воздействовать на миллионы людей? Конечно, это вполне возможно, но для этого ребёнку в будущем потребуется полностью избавиться от всего психологического негатива, заложенного в него мамой и папой.

Для того, чтобы ребёнок стал более харизматичным нужно придерживаться противоположной воспитательной тактики. С детства внушайте ему, что, если он соответствующим образом потрудится, то обязательно добьётся всего (ну, или почти всего), чего захочет, если будет развиваться в соответствии со своими наклонностями и природными талантами.

Всегда прислушивайтесь к его мнению, и с ранних лет предоставьте ему такое же право голоса, как и остальным обитателям семьи. Пусть знает, что его мнение имеет огромное значение, по крайней мере, в рамках отдельно взятой ячейки общества. Почаще хвалите его даже за самые мелкие достижения, научите отстаивать свою точку зрения и убеждать в своей правоте. Тогда он вырастет не забитым, робким и стеснительным, а смелым и уверенным в себе, что необычайно важно для его будущей харизматичности, как в экстравертном, так и в интровертном варианте.

## **Голос – один из главных элементов харизмы**

Один из главных элементов внешней харизмы – это, конечно же, голос, развитию которого должен уделять особое внимание каждый, кто хочет тем или иным образом воздействовать на большое количество людей.

Есть немало примеров того, как, на первый взгляд, ничем не примечательные люди, благодаря голосу становились выдающимися харизматическими личностями. Например, Владимир Высоцкий и Фрэнк Синатра обладали весьма средней внешностью и невысоким ростом (170 см), но как только они начали петь или говорить, всё внимание в любой аудитории автоматически переключалось на них. Голос превращал их в настоящих гигантов и титанов привлекательности и харизмы, способных вдохновлять людей гораздо сильнее любых политиков.

Поэтому с детства приучайте своего ребёнка к тому, что этому инструменту взаимодействия с окружающим миром нужно уделять особое внимание. Пусть он и не станет великим политиком, оратором, актёром или певцом. Если он будет работать над своим голосом и сделает его более харизматичным и гипнотическим, он сможет добиться в этой жизни гораздо большего успеха, чем с «обычным» голосом.

Конечно, у мальчиков в подростковом возрасте с голосом происходят определённые возрастные изменения (в возрасте 12-15 лет он «ломается»), и, возможно, до какого-то времени его и не нужно каким-то особым образом тренировать. Но как только голос подростка приобретёт соответствующую «взрослость», пусть попробует развивать его с помощью вокальных распевок (если, конечно, у него есть склонность к пению), специальных упражнений и скороговорок.

Как правило, «харизматики» говорят сильным, уверенным, низким и хорошо узнаваемым голосом в среднем или в медленном темпе, чётко выговаривая все слова. Пусть ваш подросток тоже приучается говорить чётким, сильным, уверенным (и по возможности) низким голосом, без какой-либо суеты и нервозности – это позволит ему производить на окружающих гораздо более сильное впечатление.

## **Какие ещё внешние атрибуты важны для харизматической личности**

Твёрдая уверенность в своих силах у харизматической личности проявляется не только в голосе, но и во всех внешних элементах – в частности, в языке жестов и в языке тела. Как правило, такие люди имеют хорошую, гордую осанку, твёрдую походку, сильный взгляд и крепкое рукопожатие. Все эти невербальные сигналы очень важны для создания ауры мужской харизматичности.

Если ваш подросток будет серьёзно заниматься спортом, то он без труда приобретёт эти героические навыки. Хотя, конечно, потребуется и определённая психологическая подготовка, чтобы уметь сохранять спокойствие и эффективно управлять своим телом в любых экстремальных ситуациях.

## **Настоящие харизматичные личности способны идти против большинства ради этого же большинства.**

Не меньшее значение имеет и мировоззрение харизматичной личности. Настоящие (а не распиаренные) «харизматики» не только изучают силу, уверенность и спокойствие, но и умеют мыслить по-настоящему оригинально и независимо, не ориентируясь на какие-либо стандарты, авторитеты и общественное мнение. Они способны идти против большинства ради этого же большинства и вести за собой сначала нескольких избранных, а потом и остальную массу своих сограждан. Поэтому уделяйте воспитанию независимости мышления ребёнка не меньше внимания, чем каким-либо внешним атрибутам – это очень важно для любой качественной харизмы.

Если ваш подросток не претендует на героическую роль, то пусть стремится стать экспертом в какой-то области, чтобы люди обращались к нему за советом. Тогда он станет харизматической личностью хотя бы для какой-то определённой аудитории.

Ну, и, конечно, для того, чтобы вдохновлять и мотивировать людей, очень важно самому быть увлечённым тем, что ты проповедуешь. Поэтому не нужно выбирать за ребёнка его жизненный путь. Пусть следует за своим талантом и природным даром, и тогда, может быть, он научится воздействовать на огромное количество людей, без какой-либо помощи с вашей и чьей-либо стороны. А вы сможете вовремя помочь ему на этом пути правильным советом!