

«Родителям о ротавирусной инфекции»

Ну вот, ребенок опять простудился. Только почему его все время тошнит? Ах да, кто-то говорил, что сейчас какой-то особенный, кишечный грипп. На самом деле, заболевание, о котором пойдет речь, не имеет отношения к гриппу и называется ротавирусной инфекцией.

Возбудители ротавирусной инфекции

В природе существует 9 видов ротавирусов, 6 из них паразитируют в организме человека. Ротавирусы особенно опасны тем, что длительно сохраняются в земле и на окружающих ребенка предметах. В связи с этим лечение ротавирусной инфекции у детей должно проводиться с обязательной изоляцией больного ребенка из детского коллектива, даже если он хорошо себя чувствует. От ротавирусов не помогают избавиться хлорсодержащие дезинфицирующие средства, вирусы обладают высокой устойчивостью к ним. Но вот если прокипятить вещи ребенка, испачканные рвотными массами, вирусов на них точно не останется. Ротавирусная инфекция у детей, симптомы, лечение этого заболевания не похожи на хорошо знакомые острые респираторные инфекции, в том числе грипп. В отличие от них ротавирус (возбудитель заболевания) поражает непосредственно стенки желудка и кишечника, вызывая признаки гастроэнтерита. Инкубационный период инфекции — 1-5 дней. Больной становится заразным с первыми симптомами ротавируса и остается заразным до конца проявления признаков заболевания (*5-7 дней*). Как правило, через 5-7 дней наступает выздоровление, организм вырабатывает стойкий иммунитет к ротавирусу и повторное заражение происходит очень редко. Острый период (*3-7 суток, при тяжёлом течении болезни более 7 суток*) и период восстановления после болезни (*4-5 суток*).

Путь передачи. Как и другими кишечными инфекциями, ротавирусом заражаются через рот. Ребенок мог подхватить вирус, если брал игрушки, с которыми играл больной ребенок (или носитель вируса), если ходил с ним за руку, пил из одной чашки. Способность к передаче вируса не зависит от того, насколько сильно выражены симптомы ротавирусной инфекции у больных детей.

Инфицирование может также быть следствием употребления зараженных вирусом продуктов. Ротавирусы длительное время сохраняются и размножаются в молочных продуктах, даже если они стоят в холодильнике. Могло случиться и так, что источником заражения стал кто-то из членов твоей семьи, у взрослых и старших детей ротавирусная инфекция часто протекает в стертой или скрытой форме, так как в их организме уже имеются антитела к вирусу.

Можно отнести эту инфекцию и к «*болезням грязных рук*». Кроме того, поскольку ротавирусы вызывают воспаления и дыхательных путей, они, подобно вирусам гриппа, распространяются капельным способом — например, при чихании.

Ротавирусная инфекция встречается как спорадически (*отдельные случаи заболевания*), так и в виде эпидемических вспышек. Характер заболеваемости носит чётко выраженный сезонный характер 93 % случаев заболевания происходит в холодный период года (*с ноября по апрель включительно*). Признаки заболевания в большинстве случаев появляются через 1 – 2 дня после заражения: обычно начинается остро, можно сразу заметить, каким вялым и капризным вдруг стал ребенок, как его тянет прилечь и подремать. Практически сразу же поднимается температура. В зависимости от тяжести заболевания она может быть субфебрильной (37 – 38 градусов), либо достигать более высоких значений.

Очень характерным симптомом ротавирусной инфекции у детей является многократная рвота. Она появляется чуть раньше или одновременно с диареей. Частота рвоты может быть от 2 до 12 раз в сутки с продолжительностью в 1 – 3 дня.

Однако главный признак, который практически точно подскажет тебе, что у ребенка кишечная инфекция, это диарея. Стул у ребенка при ротавирусной инфекции будет

водянистым или совсем жидким, обильным, часто с примесью слизи. Частота стула при тяжелых формах заболевания может достигать до 20 раз в сутки. Длительность диареи обычно составляет 3 – 6 дней. С самого начала заболевания ребенок будет жаловаться на боли в животе. Также обратите внимание на вздутие живота у малыша и урчание в кишечнике.

Лечение ротавирусной инфекции у детей

Лечение заболевания в большинстве случаев проводится амбулаторно. Госпитализация может понадобиться, если у ребенка тяжелая форма, требующая постоянного восполнения потерянной жидкости при помощи капельных вливаний. Также при тяжелых формах назначают специфический противовирусный лактоглобулин.

Главный принцип лечения любой формы ротавирусной инфекции у детей – восстановить количество жидкости и электролитов, которые ребенок теряет с фекалиями и рвотными массами. Для этого врач порекомендует поить ребенка глюкозо-солевыми растворами, такими как регидрон или оралит. Поить ребенка часто, небольшими порциями, а общее количество требуемой за сутки жидкости подскажет врач.

Также при лечении используют ферментные препараты для улучшения работы кишечника (панкреатин) и эубиотики, восстанавливающие нормальную микрофлору в желудочно-кишечном тракте (лактобактерин). Антибиотики не действуют на ротавирус, но их могут назначить, если у ребенка в этот период имеются сопутствующие бактериальные заболевания, которые могут обостриться и осложнить течение ротавирусной инфекции.

В питании ребенка должны быть ограничены овощи, фрукты, бобовые и молочные продукты. Но если ребенок еще находится на грудном вскармливании, прикладывай его к груди как можно чаще – это также поможет восполнить потерю жидкости.

Профилактика ротавирусной инфекции. Основной способ предупреждения инфекции без вакцины – соблюдение гигиены:

- тщательно обрабатывать плоды и зелень перед употреблением;
- обучать детей правилам личной гигиены с самого раннего возраста (мытьё рук перед едой, после прогулки, посещения уборной, общения с животными и т.п.);
- не разрешать детям пить сырую нефilterованную воду.

Прекрасно ротавирусы уничтожаются хозяйственным мылом, обычным туалетным, любыми стиральными порошками

Будьте здоровы!