

Консультация «О безопасности на водоемах в зимнее время года»

Выход на лед **водоемов** становится причиной различных происшествий.

Традиционным досугом населения в **зимний** период является рыбалка, прогулки на лыжах и катание на коньках. Все подобные мероприятия тем или иным образом связаны с выходом на лед.

Рекомендациями о действиях в случае беды на **водоеме в зимний период** и содержанием основного перечня мер предосторожности служит следующее:

1. Переход по льду в опасных для жизни местах, обозначенных запрещающими знаками, не допускается.
2. **Безопасным** для пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.
3. Во **время** движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.
4. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.
5. Пользоваться площадками для катания на коньках на **водоемах** разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 сантиметров, а при массовом катании - не менее 25 сантиметров.
6. При переходе **водоема** по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук.
7. В случае провала льда под ногами, необходимо действовать быстро и решительно, широко расставить руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твердый лед, а затем, лежа на спине или груди, продвигаться в сторону, откуда пришел, **одновременно призывая на помощь**.
8. При оказании помощи провалившемуся под лед - опасно подходить к нему близко. К пострадавшему нужно приближаться лежа, с раскинутыми в сторону руками и ногами. Для оказания помощи следует использовать доски, лестницы, шесты, веревки, багры, любые подручные средства, если этих средств нет под руками, то два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему ремень, шарф, куртку и т. п. Вытащив человека из полыньи, помогите ему добраться до теплого помещения, переодеться.

9. Дорожите своей жизнью, будьте внимательны к окружающим, если вы стали свидетелем происшествия, немедленно вызовите спасателей по телефонам 101 и 112.