

Консультация для родителей «Возрастные особенности детей 4–5 лет»

Вот и прошел кризис трех лет, **родители** вздохнули с облегчением. Ребенок стал эмоционально более стабильным, меньше устает, он уже умеет осознавать и контролировать свои эмоции.

Но все не так просто. К четырем годам ребенок может вести себя образцово, но далеко не всегда. В случае тяжелого, напряженного дня, когда он сильно устал, есть вероятность снова столкнуться с капризами ребенка.

Такое поведение сигнализирует о том, что ребенку требуется ласка, утешение и возможность снова побыть маленьким капризным малышом. Не стоит этому препятствовать, дайте ребенку возможность выплеснуть свои эмоции.

В **возрасте** 4-5 лет активно формируются все отделы мозга, которые отвечают за восприятие мира и переработку информации. Дети в этом **возрасте** начинают лучше осваивать математику, язык и чтение.

Основные капризы в прошлом, а вот потребность в постоянном движении **возрастает многократно**. Ребенку необходимо постоянно бегать, прыгать, ползать, постоянно куда-то взбираться и висеть. В этот период необходимо направлять энергию ребенка в более полезную деятельность: спортивные секции, танцевальный кружок, активные игры.

Пятилетние дети превращаются в постоянных *«почемучек»*. Взрослые теперь для него представляют интерес в первую очередь как источник знаний.

Изменяется содержание общения ребенка и взрослого. Общение выходит за пределы конкретной ситуации, в которой оказывается ребенок. Ведущим становится познавательный мотив. Одни и те же вопросы дети задают по несколько раз. Стоит проявить терпение и отвечать на все *«Почему и зачем»*.

У **детей** формируется потребность в уважении со стороны взрослого, для них оказывается чрезвычайно важной его похвала. Это приводит к их повышенной обидчивости на замечания. Повышенная обидчивость представляет собой **возрастной** феномен данного периода жизни ребенка.

Начинает проявляться *«ябедничество»*. Дети постоянно обращаются к взрослым с различными жалобами на других ребят. Отрицательно относиться к жалобам не стоит, важно выслушать все стороны и помочь разобраться в ситуации. Только во время проговаривания проблемы, дети понимают всю ситуацию.

Любите своих **детей**, чаще разговаривайте с ними, проводите досуг в семейном кругу и многие **возрастные** проблемы пройдут незаметно!