

## Памятка для родителей «Безопасность дошкольников в летний период вне ДОУ»

### Опасность 1. Солнечный ожог и тепловой удар.

Способы защиты от солнечного ожога и теплового удара:

1. Наличие головного убора (*панамка, кепка, бейсболка*) на голове у ребенка перед тем, как выйти на улицу.
2. Использовать специальный защитный крем.
3. С 10 до 15 часов в самый пик активных солнечных лучей необходимо воздержаться от загорания, находиться лучше в тени.
4. Время прибывания ребенка на солнце не должно быть больше 30 минут, помните об этом.
5. Соблюдайте питьевой режим.
6. Если ребенок все-таки обгорел, необходимо его завернуть в мокрое полотенце, поскорее добраться до дома.

### Опасность 2. Укусы насекомых.

1. Для защиты помещения от летающих и жалящих насекомых необходимо использовать в **летнее** время москитные сетки.
2. Если Вы выходите на прогулку в лес, парк, то от жалящих насекомых Вам помогут пригодиться мази, отпугивающие насекомых. Помните, что мази должны быть специально для детей.
3. Укусы пчел, ос или шмелей опасны для ребенка тем, что могут привести к анафилактическому шоку. В этом случае необходимо немедленная госпитализация ребенка.
4. Летом опасны клещи. Защитить от них ребенка можно, если **обезопасить** его плотно закрытой одеждой. После прихода из леса тщательно осмотрите ребенка, при обнаружении клеща отправляйтесь в травмпункт.

### Опасность 3. Дорога и транспорт.

1. Если находитесь с ребенком перед проезжей частью, собираясь переходить дорогу, крепко держите его за руку.
2. Переходить дорогу необходимо только на зеленый сигнал светофора.
3. Если Вы идете по тротуару с ребенком, то необходимо взрослому находиться ближе к проезжей части.

4. Объясните ребенку, что на дороге необходимо быть особо внимательным, пропускать приближающийся транспорт.

Выполняя все эти простые рекомендации, надеемся, что Ваше лето будет веселым, увлекательным, а самое главное **безопасным!**