

Песенки-полезенки

Представляю вашему вниманию несколько песенок–полезенок для детей!

Доброе утро!	<i>Поворачиваются друг к другу, разводят руки в стороны, хлопают в ладоши, выполняют движения по тексту.</i>
Улыбнись скорее!	
И сегодня весь день,	<i>Постепенно поднимают руки вверх, выполняя «фонарики», движения по тексту.</i>
Будет веселее.	
Мы погладим лобик,	
Носик и щечки.	
Будем мы красивыми,	
Разотрем ладошки	
Сильнее, сильнее!	
А теперь похлопаем	
Смелее, смелее!	
Ушки мы теперь потрем,	
И здоровье сбережем.	
Улыбнемся снова,	
Будьте все здоровы!	<i>Разводят руки в стороны.</i>



«Трянди-песенка»

с оздоровительным массажем

Маленькие пальчики:	<i>«здороваются» кончиками</i>
Трям - трям-трям!	<i>пальцев обеих рук</i>
Барабанят пальчики:	
Трям – трям - трям!	
А теперь ладошки:	<i>тоже ладошками</i>
Трям – трям - трям!	
Шлепают ладошки:	
Трям - трям - трям!	
Кулачками постучим:	<i>тоже осторожно кулачками</i>
Трям – трям - трям!	
Потрям - трямски говорим:	
Трям – трям - трям!	
Засопели носики:	<i>касаются пальчиками носиков</i>
Трям - трям - трям!	
Носики - насосики:	
Трям – трям - трям!	
А теперь мы улыбнулись,	<i>«пружинка», улыбаются</i>
Прыгнули и повернулись.	<i>Подпрыгнули на месте, покружились</i>
Мы вТрям - трямдии живем,	<i>хлопают в ладоши</i>
Трянди - песенки поем!	

Цветочек

На полянке между кочек,
От травы зеленых,

Потянулся вверх цветочек,
Хрупкий, несмышленный.

Он от ветра задрожал
И листочки вверх поднял.

Вот росой умылся,
А потом...раскрылся!

Здравствуй, солнце ясное!
Здравствуй, день погожий!
Я цветок! Такой прекрасный,
Добрый и хороший!

*дети сидят на корточках,
опустив голову, сжавшись в
«комочек»,
медленно поднимают голову,*

*«дрожат»,
выпрямляются, поднимают
ручки вверх,
«умываются»,
встают, руки в стороны,*

*хлопают в ладоши,
глядят себя по голове*



С добрым утром!

(с оздоровительным массажем)

С добрым утром, носики,
Носики, носики.

Дети поют, легко постукивая подушечкой указательного пальца по кончику носа.

Ах, какие славные

Носики - курносики!

Поглаживают пальцем нос сверху вниз по переносице.

С добрым утром, лобики,

Лобики, лобики.

Барабнят кончиками пальцев по лбу.

Ах, какие умные

У ребятки лобики!

Поглаживают лоб пальцами обеих рук от центра к вискам.

С добрым утром, щечки,

Щечки, наши щечки.

Легко пощипывают щеки.

Посмотри, красивые

Щечки, как цветочки!

Круговые поглаживания щек ладошками.

С добрым утром, ушки,

Ушки, наши ушки.

Пощипывают кончиками пальцев уши по периметру.

Всё услышат ушки,

Ушки на макушке.

Легко теребят уши.

Эти песенки знакомят ребенка с окружающим миром, учат воспринимать и понимать речь, способствуют легкому общению с мамой, стимулируют интеллектуальное развитие ребенка, поднимают настроение, задают позитивный тон восприятию окружающего мира.

Играя с детьми, чаще их обнимайте, прикасайтесь к ним, целуйте и учите чему-то новому!