Почему ребенок не слушается: восемь распространенных причин.

Вам кажется, что именно ваш ребенок - самый непослушный на свете?

Нет, многие родители сталкиваются с проблемой непослушания детей. Но не торопитесь каждый раз назначать малышу строгое наказание, кричать на него и отчитывать, критиковать. Может, причина как раз не в малыше, а в вас? Тут работает правило, применимое для многих сфер жизни - чтобы устранить проблему, нужно сначала разобраться в причинах, ее вызывающих.

Итак, ***в чем причины детского непослушания?***

✓ *Недостаток внимания родителей.*

Казалось бы, техническая революция внесла свой вклад в то, чтобы «ускорить» нашу жизнь и сделать ее проще. Но нет, у нас все так же не хватает ни на что времени. Порой у родителей нет даже получаса, чтобы побыть с ребенком — поговорить с ним, поиграть, позаниматься творчеством. И это одна из самых распространенных причин детского непослушания.

За бесконечными хлопотами мама и папа иногда «замечают» малыша, только когда он плохо себя ведет. Естественно, он это со временем понимает - нужно набедокурить, чтобы любимые родители уделили ему хотя бы минутку. Пусть эту минутку они будут кричать и читать нотации, зато будут с ним.

Дайте малышу больше любви и ласки. Это лучшая профилактика его плохого поведения!

Подальше телефоны и компьютеры, наконец выключите телевизор - пусть все дела подождут. Читайте с ребенком, говорите о делах прошедшего дня, почаще обнимайте и целуйте. Если домашние дела совсем не отпускают, привлекайте ребенка. Никто не в обиде - дела сделаны, а малыш провел время с мамой.

✓ *Ревность к братьям или сестрам.*

Частая проблема для семей с двумя и тремя детьми. Первый ребенок, когда у него появляется брат или сестра начинает ревновать. Раньше мама и папа были заняты только им, а теперь их внимание приходится делить еще с кем-то. Малыш всеми силами пытается урвать хоть каплю родительской любви. И тут опять дело именно в нехватке внимания мамы и папы.

А вы достаточно уделяете времени своему первому ребенку? Да, он старше и многие вещи может делать самостоятельно, но ему тоже требуется ваша забота. Находите время, чтобы побыть с ребенком наедине. И обязательно все объясните - вы не перестали его любить (а ведь на первых порах он может думать именно так), просто младшему пока требуется больше внимания.

✓ *Наперекор родительской опеке.*

Ребенок, когда его чрезмерно опекают, начинает «бунтовать». Так он пытается быть самостоятельным и вырваться из этого кокона родительской заботы. Самое время родителям всерьез задуматься именно о своем поведении, а не ругать кроху за шалости.

В ситуациях, которые не угрожают опасности малышу, давайте ему больше свободы. Слишком большое количество запретов не сделает ребенка самостоятельным. А ведь это ему очень пригодиться во взрослой жизни.

✓ *Возрастные кризисы.*

Можно выделить несколько возрастных кризисов у детей — в 1-1,5 года, в 2-4 года, в 7 лет, в подростковом возрасте. Как правило, каждый их этих периодов сопровождается плохим поведением ребенка.

Продолжительность возрастного кризиса в большей мере зависит от того, насколько комфортно сейчас себя ощущает ребенок в семье.

Не переживайте, этот период не затянется надолго (за исключением, разве что, подросткового кризиса). Родителям остается только переждать этот момент, стараясь сейчас сильно не давить на ребенка, а наоборот, давая ему возможность самоутверждаться. Но и не позволяйте малышу нарушать тех правил, что четко прописаны в семейном «уставе».

✓ *Ребенок мстит.*

Да, и маленькому ребенку может быть знакомо такое «взрослое» чувство как месть. Он мстит родителям за старые обиды такими способами, которые ему доступны в силу возраста - балуется, раскидывает вещи, дерется, устраивает истерики.

Эту причину детского непослушания устранить сложно, ведь поводов для мести может быть много - развод родителей, ревность к другим детям в семье, недавнее наказание или критика в его адрес, неудовлетворение его желаний. Родителям поводы могут показаться незначительными, а вот для малыша они становятся настоящим предательством.

Следует откровенно поговорить с ребенком. Выясните, в чем именно заключается его обида. И уже потом проделайте работу над ошибками.

✓ *Немотивированные требования.*

Удивляетесь, почему по первому вашему требованию ребенок не укладывается в постель или не перестает швыряться песком на детской площадке? Просто объясните ему, для чего это нужно.

Большая ошибка родителей - высказывать малышу какие-либо требования, никак их не мотивируя. Ребенок думает, что это нужно сделать только потому, что так захотели родители. Неудивительно, что начинается «бунт на корабле» - полное непослушание.

Требуя что-то от ребенка, объясняйте, какую пользу ему принесут эти действия - «убери игрушки, чтобы хватило места для других игр», «ложись спать, чтобы набраться сил для завтрашних великих открытий», съешь всю порцию, чтобы бегать быстрее и прыгать выше». А от всех этих абстрактных «уберись, чтобы было чисто» малышу никакой выгоды - он вряд ли внемлет родительским требованиям.

✓ *Малыш копирует поведение мамы и папы.*

Родители должны задуматься над тем, а какие правила и нормы поведения главенствуют в семье. Дети - отражение своих мам и пап. Они копируют поведение взрослых, пытаясь им подражать. Малыши делают это неосознанно. Для них родители - люди, которые всегда поступают правильно.

Вы постоянно срываетесь на крик, не складываете аккуратно вещи, хамите окружающим? Не удивляйтесь, что и ваш малыш со временем будет поступать точно так же. Поэтому контролируйте себя и поступайте так, чтобы стать для ребенка именно положительным примером для подражания. Предстоит долгая и тяжелая работа над собой.

- ✓ ***Неверие в свои силы.***

Когда ребенок не верит в себя, то и поведение его будет далеким от совершенства. Особенно остро малыш будет реагировать на слова «ничего из тебя не выйдет». Что ему остается? Только соответствовать «ожиданиям» родителей. Отсюда и плохое поведение, полное непослушание.

Следует работать над тем, чтобы поднять самооценку ребенка. Почаще хвалите, акцентируйте внимание на достижениях, а не на поражениях. Никаких ярлыков - «ты неряха», «ты ничего не умеешь», «ты невыносимый»!