

Профилактика заикания у детей

Заикание - это нарушение темпа, ритма и плавности речи, вызываемое судорогами в различных частях речевого аппарата. Заикание возникает у детей в возрасте от двух до шести лет. При заикании в речи ребенка возникают вынужденные остановки или повторения отдельных звуков и слогов.

Данные категории детей более всего подвержены риску появления заикания:

1. Дети с тревожными чертами характера, легко возбудимые, эмоциональные детки. Эти малыши, привязаны к матери, плаксивы, раздражительны, остро реагируют на смену обстановки, незнакомых людей. Часто они беспокойно спят и имеют плохой аппетит.
2. Дети с ранним речевым развитием (первые слова и фразы в год); а затем с очень быстрым темпом наращивания словаря (в 2-2,5 они уже говорят развернутыми фразами). Заикание может появиться от сбивания дыхания во время произнесения длинной фразы и желания сказать сразу все, тогда как органы артикуляции еще не могут справиться с таким объемом речевой информации.
3. Дети с задержкой речевого развития. Слова у них появляются ближе к двум годам. Фразовая речь после трех. Речь у таких детей часто бывает невнятная, с плохим звукопроизношением. Заикание у них может быть вызвано двигательной расторможенностью.
4. Дети, имеющие среди родственников заикающихся. Также следует быть внимательными, если в семье есть левши. У таких детей заикание может быть следствием сниженной возможности адаптации к внешнему миру у ЦНС.
5. Дети с двуязычием в семье.

Как вести себя родителям, если у малыша присутствует фактор риска появления заикания?

1. Соблюдать режим дня (сон, питание, прогулки - в соответствии с возрастом ребенка).
 2. Избегать эмоциональных перегрузок (частое посещение мест скопления большого количества людей); чрезмерных физических нагрузок (при первых признаках усталости позволяйте ребенку отдохнуть).
 3. Следить за благоприятным эмоциональным климатом в семье. Не позволяйте себе кричать, ругаться в присутствии малыша.
 4. Стараться следить за тем, чтобы предъявляемые к ребенку требования разными членами семьи не противоречили друг другу.
 5. При возникновении у ребенка страхов (темноты, одиночества) не говорите ему фраз, типа «будь храбрым мальчиком!», «что за ерунда», отнеситесь к ним со вниманием. С возрастом страх пройдет, а вот заикание может остаться на всю жизнь. Если страх не проходит длительное время, следует обратиться к психоневрологу.
- Очень важным является контроль родителей за собственной речью - ведь для малыша она является образцом для подражания.

Речь родителей должна быть:

1. Плавной, спокойной, эмоционально выразительной. Не спешите, не повышайте голоса при общении с ребенком.
2. Не используйте в речи звукоподражания и искаженные варианты произнесения слов. Ваша речь должна быть четкой, правильной.
3. Старайтесь, общаясь с малышом, не использовать сложные речевые обороты, длинные конструкции. Общайтесь при помощи достаточно простых для понимания фраз.
4. Не давите на ребенка, призывая его быстрее реагировать на ваши слова, не торопите с ответом, и не перебивайте. Дайте ему понять, что вы готовы выслушать его.

Первые признаки заикания

- Ребёнок внезапно замолкает, отказывается говорить. Такое состояние может длиться от двух часов до суток, после чего малыш снова начинает говорить, но уже заикаясь.
- Ребёнок начинает вставлять перед некоторыми словами лишние звуки (а, и).
- Ребёнок повторяет первые слоги или целые слова в начале фразы.
- Ребёнок вдруг вынужденно останавливается в середине слова, фразы.
- У ребёнка вызывает затруднение (ступор) начало речи.

Поведение родителей ребёнка с возникшими речевыми запинками

- Максимально снизить количество поступающей информации (исключить массовые зрелищные мероприятия, книги и фильмы, не соответствующие возрасту).
- Если заикание ребёнка провоцируется заиканием кого-то из близких, сократить их общение (а еще лучше - на время прервать его).
- Если заикание возникло у малыша из двуязычной семьи, следует убрать один язык из обихода. До того момента, когда у ребенка улягутся речевые нормы одного языка. Обычно это происходит к 5-6 годам.
- При "остром" возникновении заикания (обычно, после стресса), следует как можно скорее создать ребенку благоприятные условия для улучшения эмоционального состояния. Это может быть смена обстановки, в которой произошла травма, на иную.
- Усиленно следить за режимом: возможно, удлинить сон и ограничить поступление новой возбуждающей информации.
- Родители должны постараться никак внешне не проявлять свое беспокойство по поводу речи ребенка. Ни в коем случае не ругать малыша и не принуждать его произносить слова правильно. Передразнивания и насмешки недопустимы.
- Речь окружающих начавшего заикаться ребенка должна быть тихой и спокойной. Постарайтесь некоторое время поменьше разговаривать с ребёнком (иногда рекомендуют даже вводить режим молчания).
- Предлагать ребёнку тихие спокойные игры - рисование, лепка, конструирование, не требующие речевого контакта.

Если речь ребёнка не улучшилась в течение нескольких дней или, напротив, появилось ухудшение необходимо проконсультироваться с логопедом и психоневрологом, а затем четко выполнять все их рекомендации.

